

# 稗田小だより



## ～1学期のまとめをしっかりと!!～

暑さ寒さも彼岸まで、と言われるように、秋分の日を過ぎると残暑も和らぎ過ごしやすくなってきました。自然も少しずつ秋の装いに変化しています。虫の音はいつの間にか蝉から鈴虫に代わり、彼岸花の鮮やかな赤や、色とりどりのコスモスの花を目にすることができます。夏休みが明けて1ヶ月が過ぎ、子どもたちも生活のリズムを取り戻してきました。学校では、1学期末となり学習のまとめの時期に入っています。終業式の日には、「あゆみ」が手渡されます。子どもたちの成長、今後頑張ることなどを親子で確認してください。



朝晩の気温の変化による体調不良が心配されます。お子様の体調管理をよろしくをお願いします。

## 10月の行事予定

- |                                |                                  |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 1日(火) 交通指導、安全点検<br>学校生活アンケート   | 15日(木) 耳鼻科検診<br>(1年:全員、2～6年:希望者) |
| 6日(火) 視力検査1年～3年                | 16日(金) 全校除草作業                    |
| 7日(水) 代表委員会<br>視力検査4年～6年       | 19日(月) ノテレビ・ノゲームデー               |
| 8日(木) 保護者懇談会(希望者)<br>13:00頃下校  | 20日(火) 交通指導                      |
| 9日(金) 1学期終業式(給食有り)<br>誘拐防止教室1年 | 23日(金) 修学旅行6年                    |
| 12日(月) 交通指導<br>2学期始業式(給食有り)    | 24日(土) //                        |
| 13日(火) 発育測定(全学年)               | 26日(月) PTA 親子読書読み聞かせ<br>6年代休     |
| 14日(水) クラブ活動4～6年               | 28日(水) ゆっくん                      |
|                                | 30日(金) PTA 学級・図書役員バ lマーク集計       |
- ※10月の学習参観、PTAバザーは中止  
※行事予定は変更になる場合があります。



## ～福岡県一斉「親子ふれあい運動」の結果～

夏休み明けの1週間「早寝・早起き・朝ごはん」運動に取り組みました。ご協力ありがとうございました。取組の結果についてお知らせします。

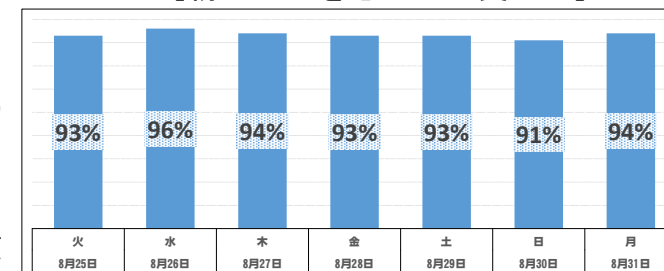
稗田小学校は、毎日約93%の子どもが朝ご飯をきちんと食べていました。早寝・早起きについては、週末にリズムが崩れるという傾向がみられます。休日ぐらゐ少しのんびりということかもしれませんが、深夜までのゲームやユーチューブ視聴、そのことが、月曜日の疲れにつながっていないでしょうか。

以前、「早起き脳が子どもを伸ばす」という話を聞いたことがあります。朝の光で、周期25時間の生体時計は毎日24時間にリセットされるそうです。ですから、早起きが生活リズムを作り出すと言えます。

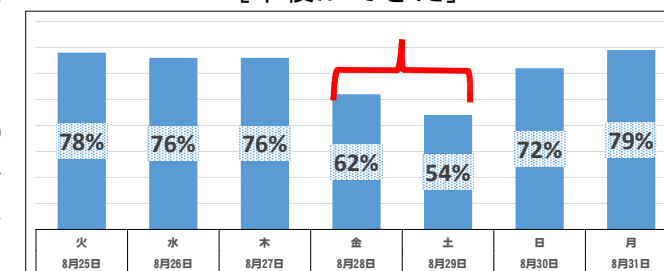
(朝寝坊、夜ふかし・・・生活リズムの乱れが子どもをダメにします。)

今一度、子ども達と振り返ってみてください。第2回の取組は、冬休み明け1月の予定です。

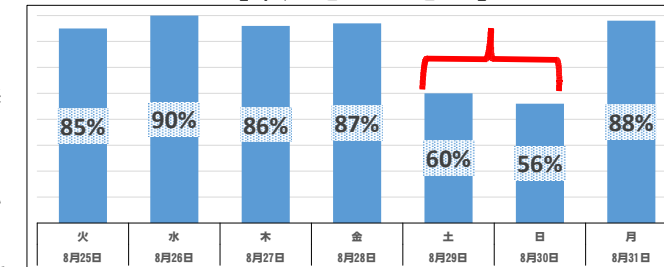
[朝ごはんをきちんと食べた]



[早寝ができた]



[早起きができた]



## ～お世話になりました!!～

天寿会(老人会)の25名の方々が樹木の剪定や草刈りをしてくださいました。お陰で、すっきりと美しい校庭になりました。子どもたちが安全に気持ちよく学校生活を送ることができます。残暑が厳しい中、ありがとうございました。











